

| TC.<br>SANCAKTEPE KAYMAKAMLIĞI<br>ŞEHİT ER HASAN GENÇ İLKOKULU   |         |                    |      | Döküman No : 05.04.FR.107    |  |
|--|---------|--------------------|------|------------------------------|--|
| OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI<br>İZLEME DEĞERLENDİRME FORMU  |         |                    |      | Yayın No : 01                |  |
|  |         |                    |      | Yayın Tarihi : 01/10/2019    |  |
|  |         |                    |      | Revizyon Sayısı : 04/11/2024 |  |
|  |         |                    |      | Sayfa No : 1 / 1             |  |
|  |         |                    |      | Kurum/Birim Kodu : 739635    |  |
| A.YÖNETİMİN İZLENMESİ  |         |                    |      | Evet (E)<br>Hayır (H)        | Dokümantasyon Kayıtları<br>Uygulamalar |
| 1. OSB Program Yürütücü Ekibi ( EK-1 ) oluşturulmuştur.  |         |                    |      |                              |  |
| 2. Okul Bilgi Formu ( EK-2 ) doldurulmuştur.   |         |                    |      |                              |  |
| 3. Programın tanıtımı yapılmış ve gerekli kayıtlar oluşturulmuştur.  |         |                    |      |                              |  |
| 4. OSB Programı Yıllık Çalışma Planı ( EK-3 ) hazırlanmış, planda amaç, hedefler ve etkinlikler belirlenmiştir.  |         |                    |      |                              |  |
| 5. OSB Programı Yıllık Eğitim Planı ( EK-4) hazırlanmıştır.  |         |                    |      |                              |  |
| 6. Okul Gıda Beslenme Yönetim Sistemi kurulmuştur.   |         |                    |      |                              |  |
| 7. Yıllık Eğitim Planı doğrultusunda eğitimler verilmiş ve kayıt altına alınmıştır.  |         |                    |      |                              |  |
| EĞİTİM VERİLERİ  | Öğrenci | Öğretmen / Çalışan | Veli |                              |  |
| a) Beslenme Eğitimi  |         |                    |      |                              |  |
| b) Gıda Okuryazarlığı Eğitimi  |         |                    |      |                              |  |
| c) Fiziksel Aktivite Eğitimi   |         |                    |      |                              |  |
| B. FAALİYETLERİN ETKİNLİĞİNİN İZLENMESİ  |         |                    |      | Evet (E)<br>Hayır (H)        | Dokümantasyon Kayıtları<br>Uygulamalar |
| 1. Beslenme ve fiziksel aktivite panoları hazırlanmıştır.  |         |                    |      |                              |  |
| 2. Her ay, o ayın sağlıklı beslenme menüsü, temasına dair afiş ve görsellerin okul yemekhanelerine asılmıştır.   |         |                    |      |                              |  |
| 3. Gıda okuryazarlığının günlük hayatta pratik olarak uygulanmasını destekleyen faaliyetler yapılmıştır.   |         |                    |      |                              |  |
| 4. OSB Programı ile ilgili yarışmalar ( resim, kompozisyon, bilgi vb. ) düzenlenmiştir.  |         |                    |      |                              |  |
| 5. Geleneksel beslenme alışkanlıkları ile ilgili etkinlikler yapılmıştır.  |         |                    |      |                              |  |
| 6. Belirli gün ve haftalarda OSB Programı ile ilgili etkinlikler yapılmıştır.  |         |                    |      |                              |  |
| 7. OSB Programı ile ilgili geziler düzenlenmiştir.   |         |                    |      |                              |  |
| 8. OSB Programı ile ilgili spor müsabakaları düzenlenmiştir.   |         |                    |      |                              |  |
| 9. Fiziksel aktivite ile ilgili etkinlikler yapılmıştır.   |         |                    |      |                              |  |
| 10. Doğal sebze ve / veya meyve yetiştiriciliği yapılmıştır.   |         |                    |      |                              |  |
| 11. Mevsimine göre ve yerel beslenme ile ilgili faaliyetler yapılmıştır.   |         |                    |      |                              |  |
| 12. Kompost gübre üretimi yapılmıştır.   |         |                    |      |                              |  |
| 13. Tuz tüketiminin azaltılmasına yönelik etkinlikler yapılmıştır.   |         |                    |      |                              |  |
| 14. Okullarda güvenli suya erişim sağlanmış, su tüketiminin artırılması ile ilgili etkinlikler yapılmıştır.  |         |                    |      |                              |  |
| 15. Öğrencilere beslenme desteğinin verilmiştir.   |         |                    |      |                              |  |
| 16. Bahçede fiziksel aktivite alanları düzenlenmiştir.   |         |                    |      |                              |  |
| 17. Gıda israfı ile ilgili etkinlik yapılmıştır.   |         |                    |      |                              |  |
| 18. Öğrencilerin kilo ve boy ölçümleri yapılmış, beden kütle indeksi ( BKİ ) hesaplanmış takip çizelgelerine işlenmiştir.<br>(Boy-kilo Ölçüm Sayısı) : Kız ( ) Erkek ( ) |         |                    |      |                              |  |
| 19. Öğrenciler sağlık kuruluşuna yönlendirilmiştir.<br>Öğrenci Sayısı: Kız ( ) Erkek ( )   |         |                    |      |                              |  |
| 20. Okul Gıda İşletmeleri Denetim Ekibi tarafından her ay düzenli olarak kantin / yemekhane denetimleri gerçekleştirilmiştir.  |         |                    |      |                              |  |