



TC.
SANCAKTEPE KAYMAKAMLIĞI
ŞEHİT ER HASAN GENÇ İLKOKULU

Döküman No : 05.04.FR.103
Yayın No : 01
Yayın Tarihi : 01/10/2019
Revizyon Sayısı : 04/11/2024
Sayfa No : 1 / 1
Kurum/Birim Kodu : 739635

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

YAPILACAK ÇALIŞMALAR				KASIM	ARALIK	OCAK	ŞUBAT	MART	NISAN	MAYIS	HAZİRAN	TEMMUZ	AĞUSTOS	EYLÜL	EKİM
S.NO	AMAÇ	HEDEF	ETKİNLİKLER												
1	Okul Sağlık Hizmetlerini Geliştirmek Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşamı Desteklemek.	Okulda sağlıklı besleniyorun yönetim ekibinin kurulması. Okulda sağlıklı besleniyorun programı yıllık programının oluşturulması.		X											
2	Sağlıklı ve Güvenli Bir Okul Çevresi Oluşturmak.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamaları desteklemesi. Okul Gıda Beslenme Yönetim Sisteminin Kurulması Okul hemşiresi tarafından öğrencilerin Boy/Kilo/Beden Kitle İndeksi hesaplanarak, normalden farklı ölçüm sonuçların veliler ile paylaşılması. Obezite ile mücadele farkındalığının artırılması.			X										
3	Öğrencileri, Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Koşullarına Teşvik Etmek	Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi. Mevsimine göre beslenme ve yerel alışkanlıklarının geliştirilmesi,		X					X	X	X				
4	Okulumuzda Sağlıksız Beslenme ve Obezitenin Önlenmesi İçin Gerekli Tedbirleri Almak	Beslenme ve fiziksel aktivite panolarının hazırlanması, Sağlıklı beslenme temasına dair afiş ve görsellerin paylaşılması,			X	X	X								
5	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin Yapılan İyi Uygulamaları Desteklemek	Belirli gün ve haftaların kutlanması, Spor müsabakalarının düzenlenmesi.								X	X				
6	Okulda Sağlıklı Beslenmenin Daha İyi Düzeylere Çıkarılması İçin Çalışmalar Yapmak	Doğal sebze ve meyve yetiştiriciliğinin yapılması, Sağlıklı beslenmeyi teşvik etmeye yönelik gezilerin düzenlenmesi.								X					

