

1) 'Sebze ve meyveler çok faydalıdır, bizi hızlıca büyüüp güçlendirirler' DOĞRU mu YANLIŞ mı?

2) 'Sağlıklı beslenmek için sadece sebze yemeliyiz' cümlesi DOĞRU mu YANLIŞ mı?

3) 'Sağlıklı beslenmek için sadece meyve yemeliyiz' DOĞRU mu YANLIŞ mı?

4) 'Sağlıklı beslenmek için sadece tahıl yemeliyiz' DOĞRU mu YANLIŞ mı?

5) 'Sağlıklı beslenmek için sadece et yemeliyiz' DOĞRU mu YANLIŞ mı?

6) 'Abur Cubur yemek bizi mutlu ettiği için istediğimiz kadar yiyebiliriz' DOĞRU mu YANLIŞ mı?

7) Günde kaç öğün düzenli yemek yemeliyiz?

8) 'Elimizdeki kirler yediğimiz yemeğe bulaşacağı için ellerimizi yıkamalıyız' DOĞRU mu YANLIŞ mı?

9) Sağlıklı yaşamın ilk kuralı nedir?

10) Dört yapraklı yoncada hangi besin grupları vardır?

11) Besin gruplarından olan Et, yumurta ve kuru baklagiller grubundan 3 besin say.

12) Besin gruplarından olan Sebze ve meyve grubundan 3 besin say.

13) Besin gruplarından olan ekmek ve tahıl grubundan 3 besin say.

14) Besin gruplarından olan süt ve sr ürünlerinden 3 besin say.

15) Gün içinde koup terleriz. Bedenimizin temizlenmesi için ne yapmalıyız?

16) Sınıfımızı ve odamızı mikroplardan korumak ve temiz hava dolmasını sağlamak için ne yapmalıyız?

17) Dilerimiz günde kaç defa fıralamalıyız?

18) 'Tırnaklarımızın uzun olması güzeldir ve kesmeye gerek yoktur.' DOğRU mu YANLIş mı?

19) Çocuklar olarak günde ortalama kaç saat uyumalıyız?

20) Bedenimizin dinlenmesi ve zihnimizin yenilenmesi için ne yapmalıyız?

21) 'Uykudayken organlarımız kendini tamir ediyor' DOğRU mu YANLIş mı?

22) 'çok hareket edersek yorulacağımız için hareketsiz olmalıyız' DOğRU mu YANLIş mı?

23) Uyurken hangi kıyafetimizi giyip uyumalıyız?

24) 'Uyumadan önce bol bol yemek yiyip uyumak faydalıdır' DOğRU mu YANLIş mı?

25) 'Geç yatmak bizi mutlu ettiği için istediğimiz kadar geç yatabiliriz' DOĞRU mu YANLIŞ mı?

26) Sınıfta çöplerimizi nereye atmamız?

27) Tuvalet kullanımını nasıl olmalıdır haydi anlat?

28) Hasta olamamak için neler yapmalıyız 3 tane say?

29) Dengeli beslenme nedir?

30) Yeterli beslenme nedir ?

31) Bağımlılık nedir?

32) İnternette sürekli vakit geçirmek veya sürekli oyun oynamak bir bağımlılık mıdır?

33) Bir çocuk bilgisayar telefon ya da tablette oyun oynamasına izin verilmediğinde öfkeleniyorsa ne gibi bir sorunu olabilir?

34) Bir çocuk bilgisayar oyunları yüzünden uykusuz kalıyor derslerine çalışmıyor ve başarısı düşüyorsa ne gibi bir sorunu var demektir?

35) Teknoloji bağımlılığı ne demektir?

36) 'Bilgisayar veya tablette aşırı zaman geçirmek beyni tembelleştirir' DOĞRU mu Yanlış mı?

37) 'Bilgisayar veya tablette aşırı zaman geçirmek diğer insanlarla arkadaşlık kurmamızı engeller' DOĞRU mu Yanlış mı?

38) 'Bilgisayar veya tablette aşırı zaman geçiren kişilerin dikkatleri dağınık olur' DOĞRU mu Yanlış mı?

39) 'Bilgisayar veya tablette aşırı zaman geçiren kişiler hareketsiz kaldıkları için kemikleri gelişmez' DOĞRU mu Yanlış mı?

40) Teknoloji bağımlılığından korunmak için neler yapabiliriz? 3 tane say

41) 'Bilgisayar ve tablet başında kalınan süreyi azaltarak teknoloji bağımlılığından kurtulabiliriz' DOĞRU mu Yanlış mı?

42) 'Resim yapıp, kitap okuyup, müzik dinleyerek kişisel gelişimimize katkı sağlayabileceğimiz gibi teknoloji bağımlılığından kurtulabiliriz' DOĞRU mu Yanlış mı?

43) Bisiklet sürmek, top oynamak gibi düzenli spor hem sağlıklı bir vücuda sahip olmamızı sağlar hem bizi teknoloji bağımlılığından kurtarır' DOĞRU mu Yanlış mı?

44) 'Sizin yaşınızdaki bir çocuğun ekran başında en fazla kalabileceği süre 60 dakika yani 1 saattir.' Cümlesi DOĞRU mu Yanlış mı?

45) Teknolojiyi faydalı kullanmak, bağımlı olmamak için neler yapabiliriz 3 tane say?

46) Bilgisayar oyunlarının yerine başka hangi oyunları oynayabiliriz? 3 oyun say?

47) Teknoloji bağımlısı birey vaktinin çoğunu nasıl kullanır?

48) 'Bilgisayar ve tablet başında çok vakit geçiren çocukların arkadaşlık kurması zorlaşır' cümlesi DOĞRU mu Yanlış mı?

49) 'Bir kere bile sigara içerseniz sigara bağımlısı olursunuz' DOĞRU mu Yanlış mı?

50) 'Yanımda sigara içen biri olsa bile bu bana zarar vermez çünkü ben sigara içmiyorum.' diyen bir çocuk doğru bilgiye sahip midir?

51) 'Pasif İçici' ne demektir?

52) Birisi yanında sigara içiyorsa ne yapmalıyız?

53) Sigaranın zararlarından 3 tanesini say?

54) Sigara ormanlara nasıl zarar verir?

55) Sigara İÇMEMEnin fayları nelerdir?

56) Sigara neden zararlıdır?

57) 'Sigara içen insanların kanser olma riski çok yüksektir' cümlesi DOĞRU mu Yanlış mı?

58) Sigaranın zararlı olduğunu bildiği halde bir insan neden sigara içer?

59) Bağımlılık nedir?

60) 'Sigara dumanı derimizden geçerek bize zarar verir' cümlesi DOĞRU mu Yanlış mı?